

O VERDADEIRO SIGNIFICADO DO NATAL



Os desejos e ações de Natal devem se estender por todos os dias. Pois quem disse que a caridade se limita a um único mês? E de onde veio a ideia de fazer caridade com aquilo que ninguém quer mais? Uma roupa apertada ou manchada, um objeto sem uso, um alimento por vencer...

fraternidade, da humildade, da união entre os povos e do amor ao próximo. Que Ele possa ser o exemplo que nos motive e que nos torne cada vez mais generosos e pessoas melhores sempre.

Página 04 e 05

Jesus é o verdadeiro símbolo da caridade, da

▶ Visão Espírita



O mundo de regeneração tão esperado, depende das atitudes dos seres humanos. O amor e a idoneidade devem prevalecer mediante o caos que ainda está instalado.

Página 03

▶ Atualidade



Será que ficar em cima do muro e não se posicionar no mundo é a maneira certa de levar a vida segundo os ensinamentos do Cristo?

Página 06

▶ Bem Coletivo



A riqueza, a beleza e a juventude não trazem felicidade. Nem mesmo todas essas características juntas fazem alguém ser completo, pois somos espíritos imperfeitos, em um mundo de provas e espiações.

Página 07

▶ Palavra Espírita



Como lidar com as preocupações cotidianas e relacionadas ao futuro, sem adoecer o corpo material ou desequilibrar o perísprito?

Página 08

CARTA DE ANO NOVO

Ano Novo é também oportunidade de aprender, trabalhar e servir. O tempo como paternal amigo, como que se reencarna no corpo do calendário, descerrando-nos horizontes mais claros para necessária ascensão.

Lembra-te de que o ano em retorno, é novo dia a convocar-te para a execução de velhas promessas que ainda não tivestes a coragem de cumprir.

Se tens inimigos faze das horas renascer-te o caminho da reconciliação.

Se foste ofendido, perdoa, a fim de que o amor te clareie

a estrada para frente.

Se descansaste em demasia, volve ao arado de tuas obrigações e planta o bem com destemor para a colheita do porvir.

Se a tristeza te requisita esquece-a e procura a alegria serena da consciência tranquila no dever bem cumprido.

Ano Novo! Novo Dia!

Sorri para os que te feriram e busca harmonia com aqueles que te não entenderam até agora.

Recorda que há mais ignorância que maldade em torno

de teu destino.

Não maldigas nem condenes.

Auxilia a acender alguma luz para quem passa ao teu lado, na inquietude da escuridão.

Não te desanimes nem te desconsolos.

Cultiva o bom ânimo com os que te visitam dominados pelo frio do desencanto ou da indiferença.

Não te esqueças de que Jesus jamais se desespera conosco e, como que oculto ao nosso lado, paciente e bondoso, repete-nos de hora

a hora: - Ama e auxilia sempre. Ajuda aos outros amparando a ti mesmo, porque se o dia volta amanhã, eu estou contigo, esperando pela doce alegria da porta aberta de teu coração.

Pelo Espírito Emmanuel

XAVIER, Francisco Cândido. *Vida e Caminho*. Espíritos Diversos. GEEM.

Expediente

Este jornal é uma publicação da ADDE – Associação de Divulgação da Doutrina Espírita (CNPJ 08.195.888/0001-77) - para a região de São José do Rio Preto/SP. Os textos assinados são de responsabilidade de seus autores.

Diagramação: Junior Pinheiro - jrpinheironanet@yahoo.com.br

Jornalista Resp: Renata Girodo - renatagirodo@gmail.com - MTB 67369/SP

Comercial: Anízio Junior - anizio@delarco.com.br

Receba o jornal em sua casa espírita cadastrando-se no site, ou pelo e-mail: verdadeevida@adde.com.br

Tiragem: 5 mil exemplares.

Distribuição Gratuita

COLABORE

Para manter o trabalho de divulgação da doutrina, a ADDE precisa de sua ajuda.

Acesse o site www.adde.com.br e no menu “colabore” você pode se cadastrar e doar mensalmente o valor que desejar.

Você também pode ser um voluntário, participando das reuniões mensais, sempre no segundo sábado do mês, às 9h, realizadas na sede da ADDE:

Av. Alberto Andaló, 3539 - S. J. do Rio Preto - SP



Premier Pet
ALIMENTOS DE ALTA QUALIDADE

FERNANDO
Cinotécnico responsável

Adestramento básico e avançado . Obediência
Guarda e Proteção . Correção de vícios
Residencial e Empresarial . Hotel

canil@canilxanbauer.com.br
www.canilxanbauer.com.br (17) 3227.4868 - (17) 99706-1796



Cirurgia Geral - Cirurgia do Aparelho Digestivo - Cirurgia da Obesidade
Cirurgia Videolaparoscópica - Gastroenterologia
Ortopedia - Cirurgia Plástica - Psiquiatria - Psicologia

Fone 17 3232-4271 | 3301-4000
Av. Alberto Andaló, 4000 - São José do Rio Preto - SP

PROMOTORES DA REGENERAÇÃO

“Apressai-vos, pois, vós todos que sois irmãos pela caridade.

Apressai-vos e a felicidade prometida à perfeição vos será concedida muito mais cedo.”

Espírito Protetor

Revista Espírita – Ano VI, Janeiro de 1863 – “A Lei do Progresso”.

Com o passar dos dias, muitos de nós sentem suas esperanças em um futuro melhor renovadas, enquanto outros maldizem a própria existência e o futuro da humanidade. Cada um reage a seu modo perante o amanhã desconhecido, porém a maioria guarda a esperança de que o futuro reserve a chegada de uma humanidade mais pacífica, honesta, fraterna.

No entanto, enquanto estamos fazendo discursos inflamados para nossa família e amigos, seja pessoalmente, seja pelas redes sociais, acabamos nos esquecendo de nossas reações perante as situações em que a vida nos coloca.

Como tratamos aquele amigo que, desequilibrado emocionalmente, nos fere com suas atitudes? Como tratamos aqueles que convivem conosco, sob o mesmo teto, nos seus momentos de desesperança e vacilo?

Como reagimos quando nos atingem uma face?

Passados dois milênios, os ensinamentos do Mestre Jesus permanecem atuais e necessários. Como esperarmos um mundo melhor se não nos melhorarmos?

Atitudes que nos desagradam em nossos semelhantes não podem ser corrigidas por nós mesmos, obrigando-os a agir conforme o que consideramos adequado.



Mas podemos usar essas atitudes como lições vivas daquilo que não queremos cometer em nossas vidas, e modificá-las dentro de nós, acabando com as pequenas corrupções que ainda realizamos no

nosso dia a dia, e os pequenos gestos de desamor que ainda praticamos com nossos semelhantes - seja um olhar de rancor ou uma palavra que agride.

É necessário que comecemos a alinhar nossas palavras com nossa conduta e agirmos de acordo com aquilo que pregamos. É chegado o momento de trabalharmos nossos sentimentos e entendermos que o mundo em que vivemos só será de

somente palavras não modificam o ambiente ao nosso redor. É chegado o momento de pregarmos aquilo em que acreditamos com nossos exemplos. Gentileza, cordialidade, paciência, respeito.

Os grandes nomes de missionários que passaram pela Terra nos trouxeram muitos conhecimentos para sabermos o que é realmente bom e necessário. Pedimos esclarecimento de esferas superiores e eles nos foram dados. Temos nos Evangelhos diretrizes seguras para conquistarmos o tão sonhado “Reino de Paz”.

Agora, porém, quem conta com nosso auxílio é a espiritualidade superior, que para implantar a Regeneração esperada, chama a cada um de nós para que possamos ser executores dos seus ensinamentos. E tudo que nos pedem é que olhemos para o nosso interior e nos desapeguemos do “Homem Velho” que vive em nós, com a possibilidade para o nascimento do “Homem Novo”, que busca a cada dia mais, se adequar aos ensinamentos de Jesus, não dizendo apenas palavras bonitas, mas sim vivendo e exemplificando como Ele nos ensinou.

paz quando nós estivermos em paz.

Se a grande transformação esperada dependesse apenas de discurso bem formado, certamente hoje, viveríamos em um mundo ideal. No entanto, o que observamos é que

Almoço com churrasco à vontade! apenas: **R\$ 16,00**

O delicioso sabor da comida caseira com um belo churrasco feito na hora para você se servir à vontade.

RESTAURANTE Fradeco GRILL

Rua Dr. Coutinho Cavalcante, 1700 Jardim Alto Alegre - S. J. Rio Preto/SP

(17) **3223-8600**

signos nos mídias sociais Fradecogrill

cia interativa

propaganda . marketing . pesquisa . branding . eventos . treinamento . incentivo . imprensa

Rua do Seminário, 2134 S. J. do Rio Preto | SP

17 3214 7040 www.ciainterativa.com.br

HOJE TAMBÉM

O Natal é o símbolo maior do Cristianismo, a certeza de que Jesus nasceu. Apesar de estudiosos já apontarem que a chegada do Menino Jesus não aconteceu no dia 25 de dezembro, e não sabermos a data correta, culturalmente, muitas pessoas celebram o Natal em várias partes do mundo, cada qual com as suas particularidades.

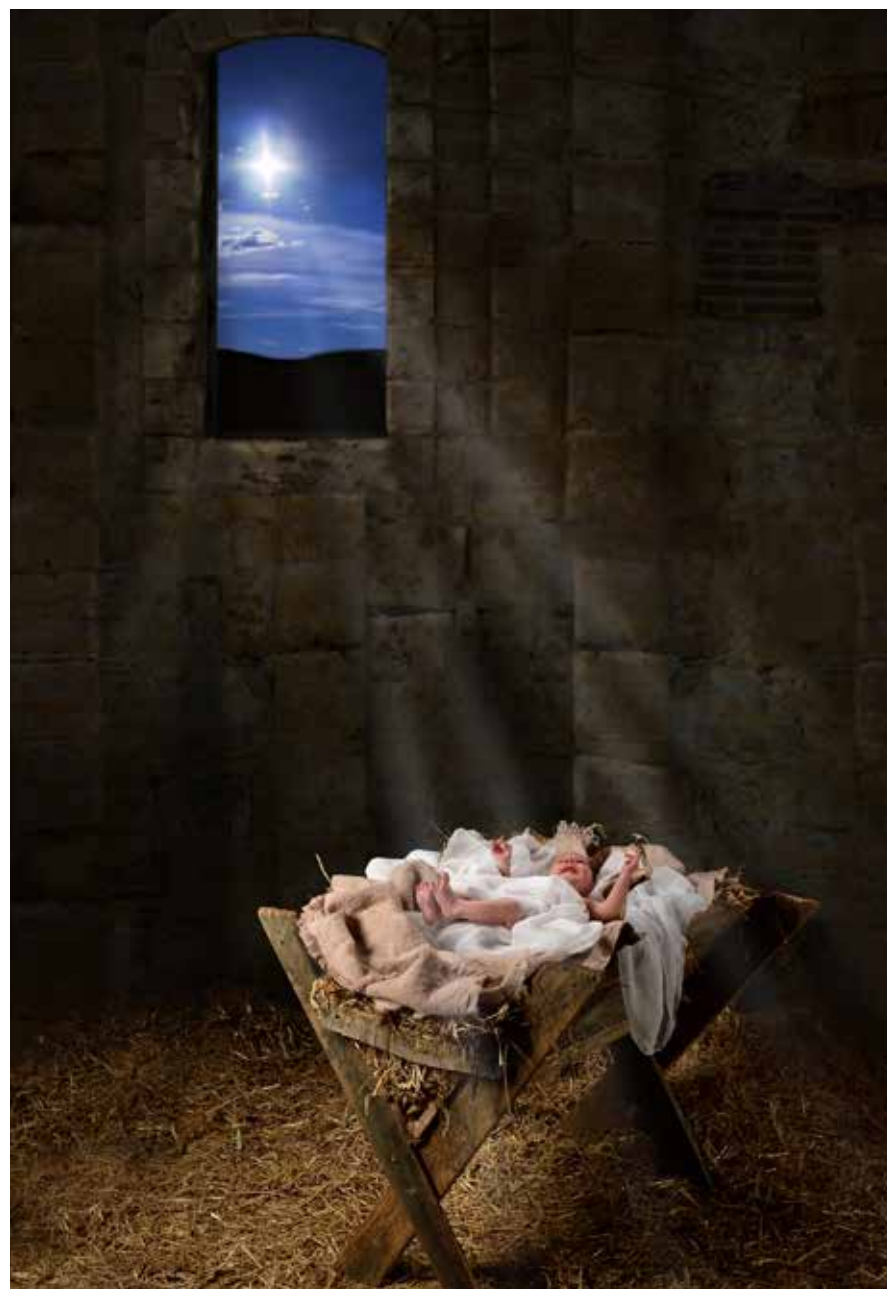
No entanto, por conta do capitalismo selvagem, a festividade sobrevive muito mais com cunho comercial do que espiritual. Só que é nesta época, que as diferenças sociais ficam ainda mais evidentes. Àqueles que têm mais condições financeiras, compram presentes para a família, brinquedos para as crianças, enfeitam a casa e preparam a melhor roupa e as comidas mais deliciosas para o dia da ceia.

Em contrapartida, os que estão desvalidos de emprego, com contas atrasadas e filhos passando necessidade,

olham tudo por trás de uma cortina de hipocrisia. Sim, pois algumas pessoas acham que a caridade do ano pode ser realizada em uma única ocasião, com a doação de um brinquedo usado, uma roupa velha que não serve mais, ou na aquisição da sexta básica mais barata do mercado.

Ora, já sabemos que sem caridade não há salvação. Então, por que não transformar todos os dias em oportunidades para realizar o trabalho no bem?

Façamos sim, mas o melhor que pudermos, sem ceder as migalhas que caem das nossas mesas. Quem aqui já parou para escutar uma dessas criaturas que precisam de auxílio moral? Quem se deu o trabalho de levantar da sua poltrona macia e deixar a série da Netflix ou o smartphone com internet de última geração para fazer algo de diferente e abrandar a dor de quem muitas vezes carece sim de



CLÍNICA SACCHETIN

Dr. Wisnton Dornelles Sacchetin
DOENÇAS DOS OLHOS

Fones (17) 3226-7100 - 3226-7112 / Fax (17) 3304-7112

Av. Francisco Chagas de Oliveira, 285 - Jd. Pinheiro - São José do Rio Preto - SP

LAVANDERIA PROLAR

LAVAMOS:
ESTOFADOS - TAPETES - BANCO DE CARRO
COLCHÕES - CARPETES - CORTINAS

(17) 98158-6032 - (17) 99157-2647 - (17) 98134-6454

Rua Jales, 2794 - Eldorado - São José do Rio Preto - SP

M É N A T A L !

alimentos e coisas materiais, mas precisam acima de tudo de um abraço, uma voz amiga e um incentivo para continuar a caminhada, mesmo com dificuldade e pedras no caminho.

E quem pode apontar o dedo e dizer: Nunca passarei por isso?

Viver a vida na linha da pobreza não é uma escolha. As pessoas que passam por essa situação não podem ser taxadas de acomodadas ou preguiçosas. Quem sabe se a mão amiga que você estende hoje, não pode ser o seu esteio amanhã?

A verdadeira luz está dentro de nós, e não nas Árvores de Natal iluminadas com o pisca de led importado dos Estados Unidos. O que nunca sai de moda é a gentileza, a compaixão, a fraternidade e a verdadeira caridade, aquela que traz muito mais benefício a quem a faz, do que a quem recebe.

Prestar ajuda sem olhar a quem é grandeza de alma. Não estamos no mundo a passeio e precisamos entender que passamos os últimos momentos da Transição Planetária, e que a nossa missão deve ser realizada com generosidade e abnegação.

Que essa reflexão traga a tona o despertar da consciência, o fim da infância espiritual e a lembrança do símbolo maior do Natal, Jesus Cristo – um Ser de Luz, exemplo de retidão moral, que humilde pregava para os desvalidos e sentava-se à mesa com leprosos, prostitutas e pecadores de todos os tipos.

Boas festas!

▶ Pontos de Luz

Veja o centro espírita mais perto de sua casa acessando o site da ADDE.

▶ Poema

Por Renata Girodo

UM NATAL

O Natal bate a porta
E aquela torta e o caviar
Você não vai dividir
O melhor champanhe
Ou o vinho da safra especial
Você já vai consumir
Envolto na atmosfera de dias iguais
Sim, todos os anos são iguais
O presente para a sua filha
A reunião em família
E a caridade dorme
Em berço esplêndido
Com a infância espiritual submersa
Em erros e uma tristeza latente
Que leva tanta gente
A caminhar sem rumo
Pelas luzes das vitrines
Perdidos no tempo e no espaço
Sem razão e nem tempo para um abraço
Um laço desfeito, o presente perfeito
Só que não para aquele que passa fome
Que remexe o lixo

Em busca de um brinquedo velho
De uma fruta estragada
Porque as crianças não entendem
O Papai Noel nunca chega
É a tristeza de um dia que parece não ter fim
Os pedidos silenciam
Os pequenos são vencidos pelo sono
Àquele que só é possível para os justos
E você?
Se vira na cama de pijama
O ponteiro já bateu meia noite
E o sono não chega
Talvez um calmante seja a opção
Tática perfeita de coerção
Mas os dias recomeçam
E a fraternidade continua escondida
Entre os entulhos espirituais
Dos tais
Que se dizem, que se acham
Mas que não passam
De sofrendores e obsedados mentais
Pobres natais!

Tugão
imóveis CRECI 18.488j
O Caminho dos Bons Negócios
(17) 3353-4060



Elaboração de Processo para Obtenção de A.V.C.B.
Projeto Técnico de Proteção Contra Incêndio
Formação de Brigada de Incêndio
Venda e Recarga de Extintores
Projeto Técnico Simplificado
Aprovações Prefeitura
(Alvarás, Acessibilidade e Laudos)

Jorge Maurilio

F: (17) 3234.8133 - 99119.0926 - 99270.3928

bombeirojorge@hotmail.com

jorgemaurlilio@telefonica.com.br

FALSA NOÇÃO

Trago aos leitores página preciosa do estudioso Deolindo Amorim (1906 – 1984), que foi jornalista, sociólogo, publicitário e escritor, nascido na Bahia. Pelo oportunismo do texto, bem adequado aos dias que vivemos, no quais muitos nos escondemos em diferentes máscaras e diante da crise moral que se abate sobre o País, sempre é bom refletir sobre essas questões. Peço ao leitor atenta leitura, embora a transcrição abaixo seja parcial:

“(...) muita gente pensa que ser humilde é não ter personalidade. O próprio Cristo, que foi o Cristo, o bom, o justo por excelência, não abriu mão de Suas ideias, não recuou diante das dificuldades... se Ele não tivesse personalidade, naturalmente ficaria acomodado à situação e não teria suportado o que suportou em defesa do ideal que O iluminava. No entender de muitas pessoas, o que, aliás, está muito errado, ser humilde é dizer amém a tudo, é ficar bem com todos, ainda que tenha de sacrificar as mais fortes razões da consciência. Não foi isto o que o Cristo ensinou. Nem foi isto o que Ele praticou.

Veja-se bem que o Evangelho reprova o procedimento dos que, calculadamente, ocultam

os seus pensamentos, isto é, não dizem o que pensam nem o que sentem, porque preferem agir na sombra! Tanto é certo que o Cristo valorizava a personalidade, que ele mesmo disse, e de modo direto, que a criatura deve ser



quente ou fria; ninguém deve ser morno. Que significa isto? Significa ter personalidade, no mais alto sentido humano e espiritual. Ficar morno é ficar indeciso, de caso pensado, é não se definir de propósito, para tirar algum partido próximo ou remoto. Isto, porém, não é procedimento compatível com a ética cristã. Não tenho receio das pessoas que tomam atitudes francas, para um

lado ou para outro; mas tenho muito cuidado com os que ficam mornos, pois foi para estes que o Cristo chamou a atenção de Seus seguidores.

Se o Cristo disse que o nosso falar deve ser ‘sim sim’

isto ou aquilo, logo se diz que é um antifraternista, que é um demolidor, etc. Pouco falta para se chamar o companheiro de um herético ou pecador público, simplesmente porque é sincero, é idealista, e diz o que pensa.

É preciso que se compreenda a situação de cada um de nós, em face da responsabilidade própria. Tomar uma atitude contra qualquer coisa venha de onde vier, não quer dizer que se pretenda destruir seja o que for. É agir sinceramente, de acordo com a consciência. Já é tempo de se acabar com a suposição ou com o sofisma de que, para praticar a humildade, é necessário curvar-se a tudo ou abdicar do direito de pensar e falar abertamente. Há, entre nós, uma noção muito falsa de humildade, para encobrir muita coisa ruim. (...)”

Coincidência ou não, o texto foi publicado em 1964 e parece-nos preciso ser republicado novamente, face à excessiva valorização de valores transitórios, com desprezo aos valores reais e morais, aqueles que permanecem.

PR DIESEL

Peças para Caminhões e Caminhonetes

Av. Antônio Tavares Pereira Lima, 250
Jardim Bela Vista | CEP 15061-220
São José do Rio Preto | SP
prdiesel@terra.com.br



**ASSESSORIA ESPECIALIZADA
EM CONDOMÍNIOS**

*Aprimorando-se a cada dia na assessoria
a condomínios pelo sistema de “co-gestão”*

Telefax (17) 3235-5551 / 3353-5551

Rua. Marechal Deodoro n° 4055 – Santa Cruz – São José do Rio Preto – SP
www.pressacondominios.com.br

NEM SÓ DE GRANA VIVE O HOMEM

Recentemente assisti uma entrevista da modelo brasileira Gisele Bündchen, em que ela disse ter sofrido com a Síndrome do Pânico. O mais curioso foi o relato de que se sentiu “perdida” porque, de certa forma, pelo seu sucesso faltava um pouco de compaixão alheia.

Mais ou menos assim:

Você é rica, famosa, tem de tudo, portanto, não pode sofrer.

Bem provável que você já tenha visto situações deste nível, em que pessoas com posses materiais falam de suas necessidades, ou fazem qualquer reclamação, e alguém sai com uma dessas:

“Mas está reclamando de quê? Tem de tudo na vida, deveria agradecer a Deus!”

Este é um assunto pouco abordado e que revela uma mentalidade puramente materialista. É muito comum julgar que indivíduos com bons empregos, carros possantes e muita grana na conta bancária estão com a “vida ganha” e não têm mais qualquer necessidade, como se a vida se resumisse a satisfação dos gozos da matéria. Logo, se as questões

materiais estão satisfeitas, a vida está boa, plena e feliz.

No entanto, não é bem assim que a banda toca. É claro que



as questões materiais têm sua importância e influenciam decisivamente nos níveis de felicidade do sujeito, mas essas questões estão bem longe de serem as mais importantes da existência humana.

Somos muito além da matéria, somos espíritos em trânsito por este mundo, e, assim sendo, temos as nossas necessidades de

ordem espiritual que precisam ser contempladas para que experimentemos um pouco da felicidade relativa que se pode

além da matéria:

Consciência tranquila e fé no futuro.

Sem abraçar a consciência tranquila e a fé no futuro não há como vivenciar uma existência relativamente feliz.

Precisamos, então, olhar as pessoas como espíritos que vão, muito além da conta bancária e das questões materiais, pois é de uma extrema insensibilidade desprezarmos a dor do outro porque ele tem sucesso no campo da matéria esquecendo que este indivíduo é um espírito imortal, portanto, sofre e passa dificuldades apesar de ter dinheiro.

Olhar sempre o indivíduo como espírito, permite que nos livremos da falta de compaixão alegada pela rica e famosa modelo brasileira.

viver num mundo como a Terra.

Se isto não fosse verdade teríamos a seguinte questão: quanto mais rico o indivíduo maior o seu nível de felicidade.

Entretanto, uma simples observação mostra que se uma boa posição financeira ajuda, essa posição, porém, não garante a paz de espírito advinda de dois pontos

São Luis
Panificadora e Confeitaria
Pães - Bolos - Doces e Salgados

(17) 3218-1917 / 3218-3233

Av. Treze de Maio, 4140
Pq. Res. Cambuí - Rio Preto

Você merece o melhor,
merece Widex!

Simply
WIDEX[®]
APARELHOS AUDITIVOS

R. Antônio de Godoy, 4441 - Redentora - Rio Preto - Central de Atendimento: 17 3232.9977

PREOCUPAÇÃO OU PRÉ-OCUPAÇÃO?

Vivemos momentos difíceis. Seja pela Transição Planetária, seja pela crise econômica, ou pela violência, enfim, momentos onde nosso equilíbrio é substituído pela ansiedade daquilo que “pode” acontecer. Essa preocupação faz com que sofram por antecipação por querermos controlar com os pensamentos e com a imaginação, os fatos de amanhã, que acontecerão ou não, seja em nossa vida ou na vida daqueles que nos são caros.

Por que então a nossa desmedida preocupação com o destino dos outros?

Por que tentamos forçar as coisas para que aconteçam?

Por que a necessidade de estar sempre certo em detrimento da opinião do outro?

Podemos orientar, amar, apoiar, ajudar, mas jamais achar que sabemos tudo - como as coisas devem ser e como as criaturas devem se comportar.

Na realidade, preocupação quer dizer aflição do presente por causa de um suposto fato que poderá acontecer no futuro.

Os preocupados têm dificuldade de concentração no momento presente, e por isso, fazem com que a consciência se desvie do foco da experiência para a periferia, isto é, vivem entorpecidos no hoje

por quererem controlar, com seus pensamentos e com a imaginação, os fatos de amanhã.

Geralmente é uma fuga. Mas fuga de quê? De nós mesmos. Quando dizemos que estamos preocupados com os outros, quase sempre estamos desviando nossa atenção de:

Atitudes que não temos coragem de tomar;

Responsabilidades que não queremos assumir;

Bloqueios mentais que possuímos e não aceitamos;

Carências afetivas que negamos a nós mesmos.

Por não conseguir olhar para nós e não nos aceitarmos como realmente somos, olhamos para o “outro” com medo do autoenfrentamento. Então passamos a viver essa ansiedade que nos tira o sono; fazer previsões do que possivelmente poderia acontecer, etc.

Quando estamos envolvidos pelo temor, não conseguimos avançar. Deixamos de ter ideias inéditas, de viver experiências interessantes e conhecer pessoas novas. Dessa maneira, apesar de o “banquete da vida” sempre ser oferecido a todos de forma semelhante, ele passa despercebido.

Sem dúvida, todos sofremos para

crescer. Preocupação, no entanto, é excesso que nasce da incapacidade de gerir com equilíbrio o mundo emotivo, assumindo proporções diversas conforme o temperamento e as necessidades de cada um.

São dores impostas a nós mesmos para manter as máscaras que criamos ao longo dos milênios, fugindo desse autoenfrentamento. Criamos um “eu ideal”, um personagem perfeitinho, e passamos a acreditar que somos ele, quando, na realidade, estamos sendo convocados a olhar para o “eu real”, quer dizer, o ator que o criou.

A questão não é de lutar contra nós, e sim conquistar essa parte enferma, recuperá-la, e isso jamais conseguiremos se não aprendermos a amar esse nosso “lado doentio”.

Essa forma inadequada de reagir aos nossos erros abre portas para muitas consequências graves, e às vezes maiores que o próprio o erro em si, tais como:

- Baixa tolerância à frustração;
- Ansiedade de origem ignorada;
- Medos incontroláveis de situações irreais;
- Irritações sem motivos claros;
- Angústia perante o futuro com aflição e sofrimento por

antecipação;

- Desgaste energético decorrente de conflitos;
- Desânimo.

Se permanecermos muito tempo nesses estados psicológicos, acabamos por entrar numa auto-obsessão que pode chegar ao campo do vampirismo, gerando muitas doenças.

Infelizmente o culto à dor que se criou no movimento espírita, condicionou-se a ideia de que sofrer significa crescimento espiritual, e o indivíduo acha que quanto mais dor, mais evolução. Ledo engano. Existe a dor-evolução e a dor-punitiva, por isso só a reforma interior vai libertar a criatura de si mesmo. Kardec afirmou: “Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral, e o esforço que emprega para vencer as suas más inclinações”.

Enfim, é incontestável que a preocupação jamais nos livrará das angústias do amanhã. Apenas colocará obstáculos às nossas realizações do presente. Não devemos e nem podemos forçar mudanças de atitudes nas pessoas. Em realidade, só podemos modificar a nós mesmos.



Av. Bady Bassitt, 4800 - Fone: (17) 2139 5000 - www.agrometal.com.br

Elétrica

Hidráulica

Ferramentas

